

# *Kuschel-Gewühl*

Der Verstand  
ist nicht mehr relevant -  
Ganz plötzlich kommt da dein Gefühl,  
im Gewühl.  
Und obendrein ist dein Schein nicht mehr wichtig -  
all deine Sorgen werden nichtig.

Denn du bist sowieso  
und überhaupt ein großes: „Ooohh!“  
Somit wird wahr, wovor du dich gefürchtet.  
Magst du nicht schauen was in dir steckt?  
Denn die Wahrheit – sie braucht nicht mehr diesen fight,  
oder deinen inneren Streit - sie ist nicht mehr weit.

Wie hast du es vielleicht geahnt -  
Nein, ich hab dich gewarnt.  
Es kommt noch ans Licht -  
fürchte dich nicht.

Denn wenn du einfach da bist -  
hörst du from the deep: „Ich hab dich vermisst!“  
In diesem Zustand -  
zählt nicht mehr der Verstand.  
Auch nicht Ego oder Persönlichkeit.

Nein, es ist ganz weit,  
und doch so nah -  
als ich es sah.

Es ist dein Gefühl  
mitten im Kuschel-Gewühl -  
sahst du es kommen.  
Es wurde dir nicht genommen.  
Nein, dein wahres Selbst  
lebt stets im Hier und Jetzt: Bei dir!

Und das ist das größte Geschenk,  
was du stets unterdrückt.  
Du glaubst nicht was ich denk?  
Oder ich sei verrückt?  
Nein - erfahre es selbst.  
Es ist dein größtes Glück -  
dich selbst zu nehmen, als ein großes Stück.

Gehe deinen Weg -  
auf dem großen Steg, des Lebens.  
Jeder Tag ist anders -  
du gehst auf Verandas.  
Hältst jeden Morgen Ausschau -  
nach deinen Träumen als Hausfrau.

Denn jetzt bist du in deiner Rolle -  
doch das ist wie ne Jolle.  
Du denkst du bist sicher -  
erreichst den Hafen als Fischer.  
Aber jeder Zeit, kann dein Schiff,  
auch schaukeln und wanken.

Also gib stets acht,  
und schaue ganz sacht.  
Das du die Basis,  
in dir selbst erschaffst.  
Du bist ewiges Bewusstsein  
und somit kein Muss-sein.  
Nein - du darfst leben,  
in deinem ewigen göttlichen Wesen.

© *Charlotte Hoepfner*

*Entstanden als Erlebnisbericht während des  
Kuschelseminarwochenendes  
des Kuschelhimmels vom  
22. - 24.07.2022 zum Thema „Dankbarkeit“*