

Aufrichtige Liebe

Das Problem ist immer, dass wir die Idee der Liebe als Vereinnahmung missverstehen. Weißt Du, wir stellen uns vor, dass Habgierig sein und Klammern in unseren Beziehungen zeigt, dass wir lieben. Wohingegen es tatsächlich nur Vereinnahmung ist, die Schmerzen hervorruft.

Verstehst Du, weil, je mehr wir festhalten, desto mehr haben wir Angst zu verlieren. Dann, wenn wir verlieren, werden wir leiden.

Ich meine, aufrichtige Liebe ist....

Nun, Vereinnahmung sagt, weißt Du: „Ich liebe Dich, also möchte ich, dass Du mich glücklich machst.“

Und aufrichtige Liebe sagt: „Ich liebe Dich, also möchte ich, dass Du glücklich bist. Wenn das mich mit einbezieht, großartig! Wenn es mich nicht mit einbezieht, möchte ich nur Dein Glück!“ Also das ist ein sehr anderes Gefühl.

Weißt Du, Vereinnahmung ist wie eine sehr starke Umklammerung. Doch aufrichtige Liebe ist wie ein sehr sanftes Halten, Pflegen und den Dingen erlauben zu fließen, nicht festgehalten zu werden.

Je fester wir andere halten, desto mehr werden wir leiden. Doch es ist sehr schwer für Menschen das zu verstehen, weil sie denken, dass, je mehr sie jemanden festhalten, desto mehr zeigt es ihnen, dass sie ihnen wichtig sind. Aber so ist es nicht. Es ist wirklich so, dass sie versuchen sich an etwas zu klammern, weil sie Angst haben, dass sie ansonsten verletzt werden.

Jede Art von Beziehung, die sich einbildet, dass wir uns selbst durch einen anderen verwirklichen können, ist sehr kompliziert. Ich meine, idealerweise sollten Menschen zusammenkommen, wenn sie sich bereits vervollkommen fühlen und es daher in dem anderen wertschätzen, statt von dem anderen zu erwarten, dieses Gefühl des Wohlbefindens zu liefern, das sie selbst nicht fühlen. Dann gibt es eine Menge Probleme.

Und auch zusammen mit der Projektierung, die mit der Romantik einhergeht. Wir projizieren all unsere Ideen, Ideale, Wünsche und romantischen Fantasien auf den anderen, die der andere nicht möglich machen kann.

Sobald Du den anderen besser kennlernst, stellst Du fest, dass sie nicht Prinz Charming und Cinderella sind. Sie sind einfach nur ganz normale Menschen, die auch Probleme haben. Und wenn nicht einer in der Lage ist, sie zu sehen, sie zu mögen und auch eine Sehnsucht nach ihnen zu spüren und zudem liebevolle Freundlichkeit und Mitgefühl hat, dann wird es eine sehr schwierige Beziehung.